WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASA VIII

15 i 19 czerwca 2020 r.

15.06.2020 r.

Stretching - zestaw ćwiczeń rozciągających na całe ciało. ( Wykonaj trening <https://youtu.be/ftLCEXAOTZc> ).

19.06.2020 r.

Zasady kulturalnego kibicowania.

**PRZECZYTAJ !**

Kulturalny kibic :

* Szanuje wszystkich uczestników rywalizacji sportowej.
* Używa tylko kulturalnego i powszechnie przyjętego za właściwe słownictwa.
* Docenia umiejętności sportowe także drużyn przeciwnych.
* Uznaje wyniki rywalizacji sportowej nawet w sytuacji, gdy jest ona niekorzystna dla swojego zespołu.